

SINIR KOYMA

YANLIŞ SINIR KOYMA YÖNTEMLERİ

Aşırı Kısıtlayıcı Olan Sınırlar (Aşırı Kontrol)

Çocuğun her davranışının kontrol edildiği ve sınırlarının kesin olarak çizildiği bir yöntemdir. Çocuk, sınırları belirleme sürecine dahil edilmemiştir. Çocuğun özgürlük alanı kısıtlanmıştır.

Sonuçları

- Çocuğun sorumluluk gelişimini ve karar almasını engeller.
- Çocuğun özgürlük alanı çok dar olduğu için özsaygı, öz yeterlilik ve benlik algısının gelişimini olumsuz etkiler. Çocuk bağımsız bir birey olmakta zorlanır.
- Bir süre sonra çocukta istenen davranışların tersi başlar ve isyana yol açar

Çok Geniş Olan Sınırlar (Yetersiz Kontrol)

Ebeveynlerin belirlediği sınırlar çok geniş ve kesin değildir. Bu nedenle çocuk, davranışlarında daha serbesttir. Çocuğa aşırı özgürlük alanı verilmiştir.

Sonuçları

- Çocuğun sorumluluk gelişimini engeller.
- Çocuğa bolca özgürlük verildiği için özdenetim/otokontrol gelişimini olumsuz etkiler. Disiplin ve planlama sorunları yaşar.
- Özgürlük alanı geniş olduğu için çocuğu riskli davranışlara yönelmeye teşvik eder.

Tutarsız Sınırlar (Karışık Kontrol)

Ailenin belirlediği sınırlar zamana ve mekana göre değişebilmektedir. Tutarsızlık söz konusudur. Çocuk ailenin vermek istediği mesajı tam alamaz ve çocuğun sınırları net değildir.

Sonuçları

- Çocuğun sorumluluk gelişimini engeller.
- Sınırlar tutarsız olduğu için çocuk neyi nasıl yapacağını anlayamaz. Bu nedenle aile ve çocuk arasında sürekli sorunlar yaşanır. Çocuğun kişilik gelişimini olumsuz etkiler.
- Sınırlar değişebildiği için çocuğu riskli davranışlara yönelmeye teşvik eder. Çocukta bir süre sonra isyana sebep olur.

DOĞRU SINIR KOYMA YÖNTEMLERİ

Dengeli Sınırlar

Çocuk için güvenlik sağlayacak ve sorumluluk öğretecek kadar kısıtlı, büyüme değişimlerine izin verecek kadar esnek çocuğun kendisini ve çevresini tanıyacak kadar geniş olduğu yöntemdir.

Denge esastır.

Çocuk sınırları belirleme sürecine dahil edilmektedir.

Sonuçları

- Çocuğun sorumluluk gelişimini destekler. Çocuk sürece dâhil olduğu için karar alma becerisi gelişir.
- Çocuğun özsaygı, özdenetim/otokontrol, öz yeterlilik gelişimini pozitif etkiler, zamanı etkili ve verimli kullanmasını sağlar.
- Çocuğun yeni davranış ve beceriler edinmesi için gerekli özgürlüğü verir.
- Çocuğun bağımsız bir birey olarak gelişmesini destekler.
- Çocuğu işbirliğine teşvik eder.



SINIR KOYARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER:

- Sınırlar belirlenirken çocuk sürece dahil edilmeli ve kararlar ortak olmalıdır.
 - Anne baba belirlenen sınırların uygulanmasında kararlı olmalıdır.
 - Anne ve baba sınırlar çerçevesi hakkında aynı fikirde olmalı.
 - Sınırlar, iyi tanımlanmalı ve net olmalı.
 - Sınırlar, esnek ve değişken olmamalı (çocuğun yaşına göre değişebilir).
 - Çocuğun sınırlara uyması takdir edilmeli ve desteklenmelidir.
 - Belirlenen sınırların ihlali durumunda anne baba ve çocuk ortak karar almalıdır.